

CUF disponibiliza primeira Unidade de Hospitalização Domiciliária privada do país

A preferência dos doentes por cuidados de proximidade, a tendência de envelhecimento da população com doenças crónicas associadas e a crescente necessidade de vagas para internamento nas unidades de saúde, a par com as necessidades específicas impostas pela pandemia COVID-19, impulsionaram a CUF a disponibilizar, pela primeira vez no setor privado em Portugal, um serviço de Hospitalização Domiciliária CUF.

Possibilitando o internamento no conforto de casa do doente, com prestação de cuidados e rigor e segurança clínica idênticos ao internamento convencional, este serviço diferencia-se por estar integrado com os Hospitais CUF, de norte a sul do país, e por contar com uma equipa de profissionais de saúde dedicada, com vasta experiência e competências diferenciadas.

No atual contexto da pandemia COVID-19, a hospitalização domiciliária pode ser parte da solução de resposta do sistema de saúde, uma vez que pode representar o aumento da capacidade de internamento, garantindo todas as recomendações de segurança e qualidade clínica.

Pedro Correia Azevedo, Diretor Clínico dos Cuidados Domiciliários CUF, assegura que “a Hospitalização Domiciliária permite diminuição das complicações do internamento, o tempo de imobilização e de internamento, melhorar a qualidade do sono e aumentar da autonomia do doente e da família face à gestão da situação clínica, potenciando, assim, a humanização da medicina e dos cuidados de saúde”.

A equipa médica e de enfermagem dos Cuidados Domiciliários acompanha as necessidades do internamento 24 horas por dia, 7 dias por semana, para além de assegurar duas visitas presenciais por dia, com médico e enfermeiro. “O objetivo é garantir cuidados hospitalares em casa, associados a um aumento do conforto, bem-estar e satisfação dos doentes durante o processo agudo da doença ou durante a agudização da patologia crónica de que padece”, explica o médico especialista de Medicina Interna.

O internamento feito através da Unidade de Hospitalização Domiciliária CUF obedece a critérios objetivos que passam pela avaliação de condições clínicas, sociais e geográficas de cada doente, sendo a admissão voluntária.

Do ponto de vista clínico, entre alguns dos diagnósticos elegíveis para a Hospitalização Domiciliária podem estar insuficiência cardíaca, infeções respiratórias, urinárias, da pele e tecidos moles e infeções desenvolvidas na sequência de colocação de material protésico. A Unidade de Hospitalização Domiciliária tem ainda um papel importante na antecipação de alta hospitalar

convencional para doentes cirúrgicos, por exemplo, na área de Neurocirurgia, Ortopedia e Cirurgia Geral, podendo o internamento ser completado em casa dos doentes.

De acordo com Pedro Correia Azevedo: “todos os doentes têm um plano de tratamento individualizado que contempla acompanhamento diário e presencial de uma equipa de médicos e enfermeiros, numa equivalência total de cuidados face ao internamento a que o doente estaria sujeito num hospital, com ganhos de saúde evidentes para o doente e reforço de conhecimentos em saúde para os cuidadores e/ou familiares”, assegura.

A implementação deste projeto, pioneiro no setor privado em Portugal, teve início no mês de junho com o arranque de um projeto piloto no Hospital CUF Infante Santo e no Hospital CUF Descobertas, estando agora a ser alargado de forma faseada a outros Hospitais CUF.

Mais sobre os Cuidados Domiciliários CUF

Os Cuidados Domiciliários CUF são uma solução integrada de apoio clínico e operacional domiciliário, proporcionando a experiência dos cuidados de saúde CUF no conforto do lar. Englobam uma rede nacional organizada de prestação de serviços que se divide em duas grandes áreas: a Unidade Hospitalização Domiciliária e os Cuidados Domiciliários Especializados (Reabilitação, Cuidados a Idosos, Apoio a Pais e Filhos, Cuidados Paliativos, Cuidados na Patologia Neurológica e Oncologia).

Trata-se da prestação de cuidados de saúde contemplando uma abordagem global e integrada. É uma extensão dos Hospitais CUF através de Cuidados Médicos, de Enfermagem, Fisioterapia e de Auxiliares Ação Médica em diferentes áreas clínicas, nomeadamente: Medicina Interna, Infeciologia, Oncologia, Cirurgia, Ortopedia, Neurologia, Reabilitação, Cuidados Paliativos e Pós-Parto.

18 de novembro de 2020

